



WORKSHEET 1

THE NERVOUS SYSTEM ระบบประสาท

The Control Center of the Body
ศูนย์บัญชาการของร่างกาย



Subject: HP21101 Health Education 1
รายวิชา พ21101 สุขศึกษา 1



Grade 7 (M.1) | Semester 1 | Academic Year 2026
ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 | ภาคเรียนที่ 1 | ปีการศึกษา 2569



Teachers: Mr. Siwakorn Kaewweed
and Lt. Nattaphat Raksongmuen

ครูผู้สอน: นายศิวกร แก้วweed และ ว่าที่ร้อยตรีณัฐพัชร รักสองหมื่น

Name - Surname ชื่อ - นามสกุล: _____

No. เลขที่: _____ Class ชั้น: M.1/ _____

Date วันที่: _____

Score คะแนน: _____ /10



LEARNING OBJECTIVES

จุดประสงค์การเรียนรู้



Explain the structure
of the nervous system.

อธิบายโครงสร้างของระบบประสาทได้



Differentiate between the central
and peripheral nervous systems.

จำแนกระบบประสาทส่วนกลาง
และส่วนปลายได้



Describe the importance of the
nervous system in teenagers.

อธิบายความสำคัญของระบบประสาท
ต่อวัยรุ่นได้



PART 1 : Matching (5 points)

ส่วนที่ 1 จับคู่ความหมาย (5 คะแนน)



Directions: Draw a line to match each term with its
correct definition.

คำชี้แจง: จงโยงเส้นจับคู่คำศัพท์กับความหมายที่ถูกต้อง

Terms คำศัพท์

1 Central Nervous
System

ระบบประสาทส่วนกลาง

2 Peripheral
Nervous System

ระบบประสาทส่วนปลาย

3 Neuron
เซลล์ประสาท

4 Autonomic
Nervous System

ระบบประสาทอัตโนมัติ

5 Cerebrum
สมองส่วนใหญ่

Definitions ความหมาย

A Nerves that transmit signals
between the body and the brain.
เส้นประสาทที่ส่งสัญญาณระหว่าง
ร่างกายและสมอง

B Controls internal organs
automatically.
ควบคุมการทำงานของอวัยวะภายใน
โดยอัตโนมัติ

C Consists of the brain and
spinal cord.
ประกอบด้วยสมองและไขสันหลัง

D The basic unit of
the nervous system.
หน่วยพื้นฐานของระบบประสาท

E Controls thinking, memory,
and decision-making.
ควบคุมความคิด ความจำ
และการตัดสินใจ



PART 2 : Complete the Nervous System Diagram (3 points)

ส่วนที่ 2 เติมคำในแผนผังระบบประสาท (3 คะแนน)



Directions: Use the words in the word bank to fill in the blanks
in the diagram below.

คำชี้แจง: จงนำคำในคลังคำศัพท์เติมลงในช่องว่างในแผนภาพให้ถูกต้อง

WORD BANK คลังคำศัพท์



Brain
สมอง



Cranial Nerves
เส้นประสาทสมอง



Autonomic
Nervous System
ระบบประสาทอัตโนมัติ



Spinal Cord
ไขสันหลัง



Spinal Nerves
เส้นประสาทไขสันหลัง



Somatic
Nervous System
ระบบประสาทที่อยู่นอกอวัยวะ

Nervous System ระบบประสาท

Central Nervous System (CNS)
ระบบประสาทส่วนกลาง

1. _____
2. _____

Peripheral Nervous System (PNS)
ระบบประสาทส่วนปลาย

3. _____
4. _____
4.1 _____
4.2 _____



PART 3 : Short Answer (2 points) ส่วนที่ 3 ตอบคำถาม (2 คะแนน)

Directions: Answer the following questions in complete sentences. คำชี้แจง: จงตอบคำถามต่อไปนี้ให้สมบูรณ์

1 Give 2 examples of everyday behaviors that can harm
the nervous system.

ยกตัวอย่างพฤติกรรมที่ส่งผลเสียต่อระบบประสาท 2 ข้อ

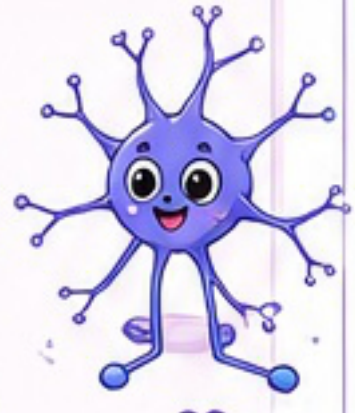
Example 1 / ตัวอย่างที่ 1

Example 2 / ตัวอย่างที่ 2

2 Explain how the nervous system affects the growth and
development of teenagers.

อธิบายว่าระบบประสาทมีผลต่อการเจริญเติบโตและ
พัฒนาการของวัยรุ่นอย่างไร

Answer / คำตอบ



SELF-CHECK ประเมินตนเอง

How well do you understand this worksheet?

นักเรียนเข้าใจใบงานนี้มากน้อยเพียงใด



Very Well!
เข้าใจดีมาก



Somewhat
เข้าใจบางส่วน



Need More Review
ต้องการทบทวนเพิ่มเติม



NOTE หมายเหตุ

Submit this worksheet
before the end of
the class period.
ส่งใบงานภายในชั่วโมงเรียน



LEARNING INDICATORS ตัวชี้วัด

P 1.1 G7/1, G7/2
W 1.1 ม.1/1, ม.1/2

