

เกราะป้องกันภัย: รู้ทันสิทธิ ล้อมกรอบความปลอดภัย

ทักษะการป้องกันการล่อลวงละเมิดทางเพศในยุคดิจิทัล (สำหรับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1)

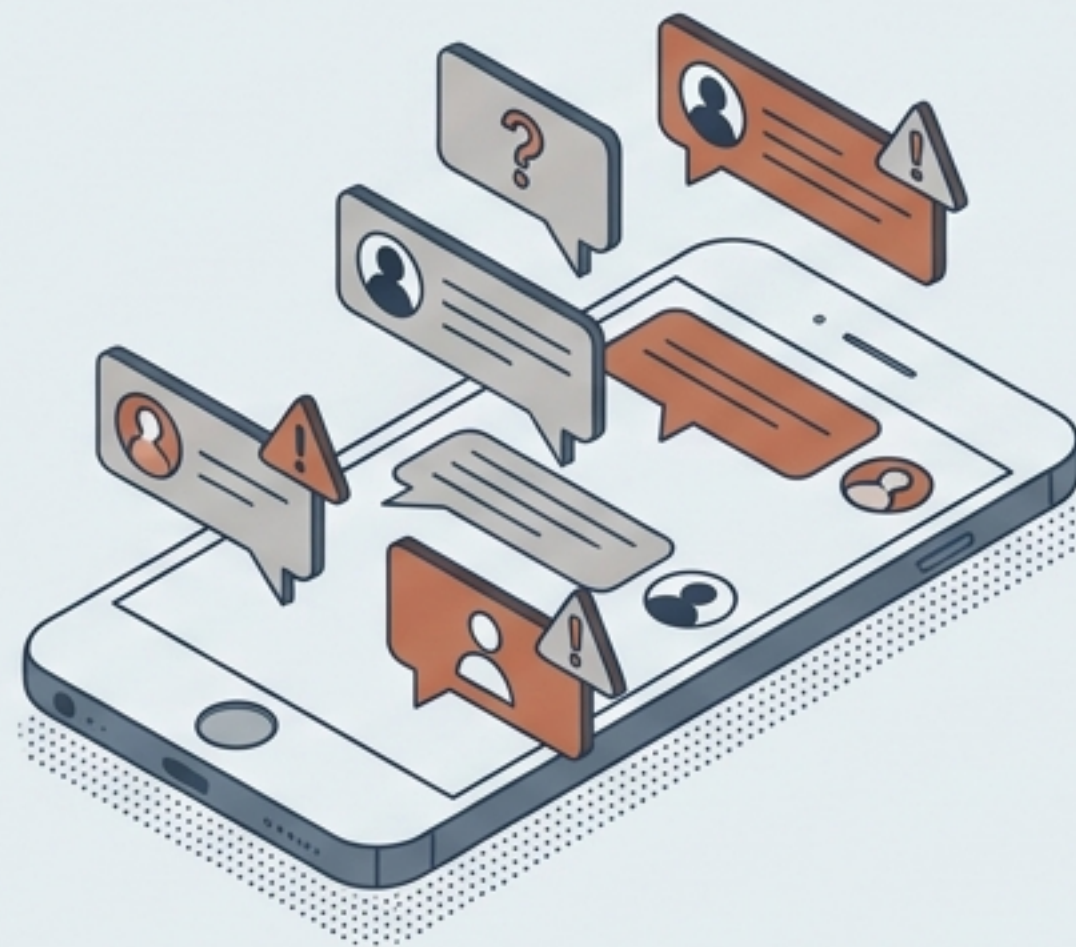


พื้นที่อันตรายไม่ได้จำกัดอยู่แค่ในโลกแห่งความเป็นจริง

ในยุคดิจิทัล ภัยคุกคามสามารถเข้าถึงตัวเราได้ทุกที่ทุกเวลาผ่านหน้าจอ
การป้องกันตนเองจึงต้องใช้ "เกราะป้องกัน" ที่กว้างขึ้นและทรงพลังกว่าเดิม



สัปดาห์ที่แล้ว: หลักการปฏิเสธ-หนี-บอก (No-Go-Tell)
และ ร่างกายของเรา เราคือเจ้าของ



สัปดาห์นี้: ภัยออนไลน์ สิทธิ กฎหมายคุ้มครอง
และการช่วยเหลือเพื่อน

วงจรการป้องกัน 3 ระดับ

ทำงานร่วมกันเป็นเกราะคุ้มครอง



การล่อลวง (Grooming) คือการสร้างความเชื่อใจเพื่อนำไปสู่กับดัก

1. ตีสนิท: เข้ามาพูดคุย
ชมเชย ให้ของขวัญ

ธงแดง: คนแปลกหน้าขอเป็นเพื่อน

2. ทำให้รู้สึกพิเศษ:
สร้างความลึบร่วมกัน

ธงแดง: “อย่าบอกพ่อแม่นะ”

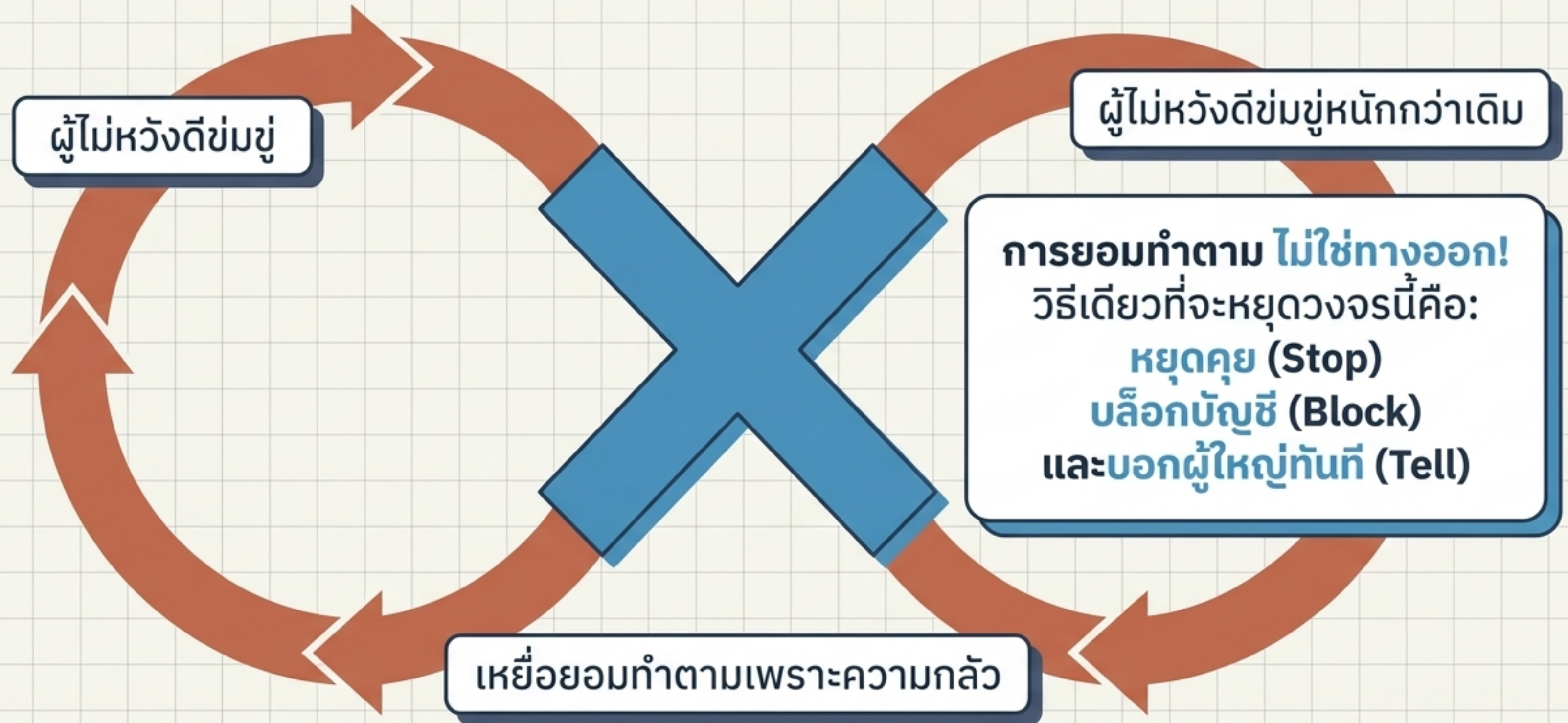
3. ลำเล้านเรื่องเพศ:
ชวนคุยเรื่องเพศ หรือขอให้ส่งภาพ

ธงแดง: ขอรูปร่างส่วนตัว

4. บังคับและข่มขู่:
ใช้ความกลัวบังคับให้ทำตาม

ธงแดง: “ถ้าไม่ทำตาม
จะเลิกคบ/จะแฉ”

แบล็กเมลทางเพศ (Sextortion): ยิงยอมทำตาม ยิงติดกับดัก



แยกแยะภัยร้ายเพื่อรับมือและตัดวงจรได้ทันทั่วทั้งที่

	Grooming (การล่อลวง)	Sextortion (การแบล็กเมล)
เป้าหมาย	สร้างความไว้วางใจเพื่อล่อลวงละเมิด	ใช้ความกลัวเพื่อแบล็กเมล (ขอเงิน/รูป)
อาวุธที่ใช้	ของขวัญ, คำชม, ความลับ	ภาพ/คลิปส่วนตัว, คำขู่ประจาน
สัญญาณเตือน	⚠️ “คุยกันแค่สองคนนะ”	⚠️ “ถ้าไม่ส่งมา จะประจานให้หมด”
วิธีตัดวงจร	🛡️ ถอยห่างเมื่อรู้สึกไม่ปลอดภัย	🔒 บล็อกและเก็บหลักฐานทันที

5 กฎเหล็กสร้างเกราะป้องกันส่วนบุคคลบนโลกดิจิทัล



ไม่ส่งภาพสงวน: ห้ามส่งภาพส่วนตัวหรือจุดสงวนให้ใครเด็ดขาด



ตั้งค่า Privacy: ล็อกโปรไฟล์ให้เป็นส่วนตัวเสมอ



ไม่นัดแปลกหน้า: ไม่รับแอดและไม่นัดพบ
คนที่รู้จักแค่ในโลกออนไลน์



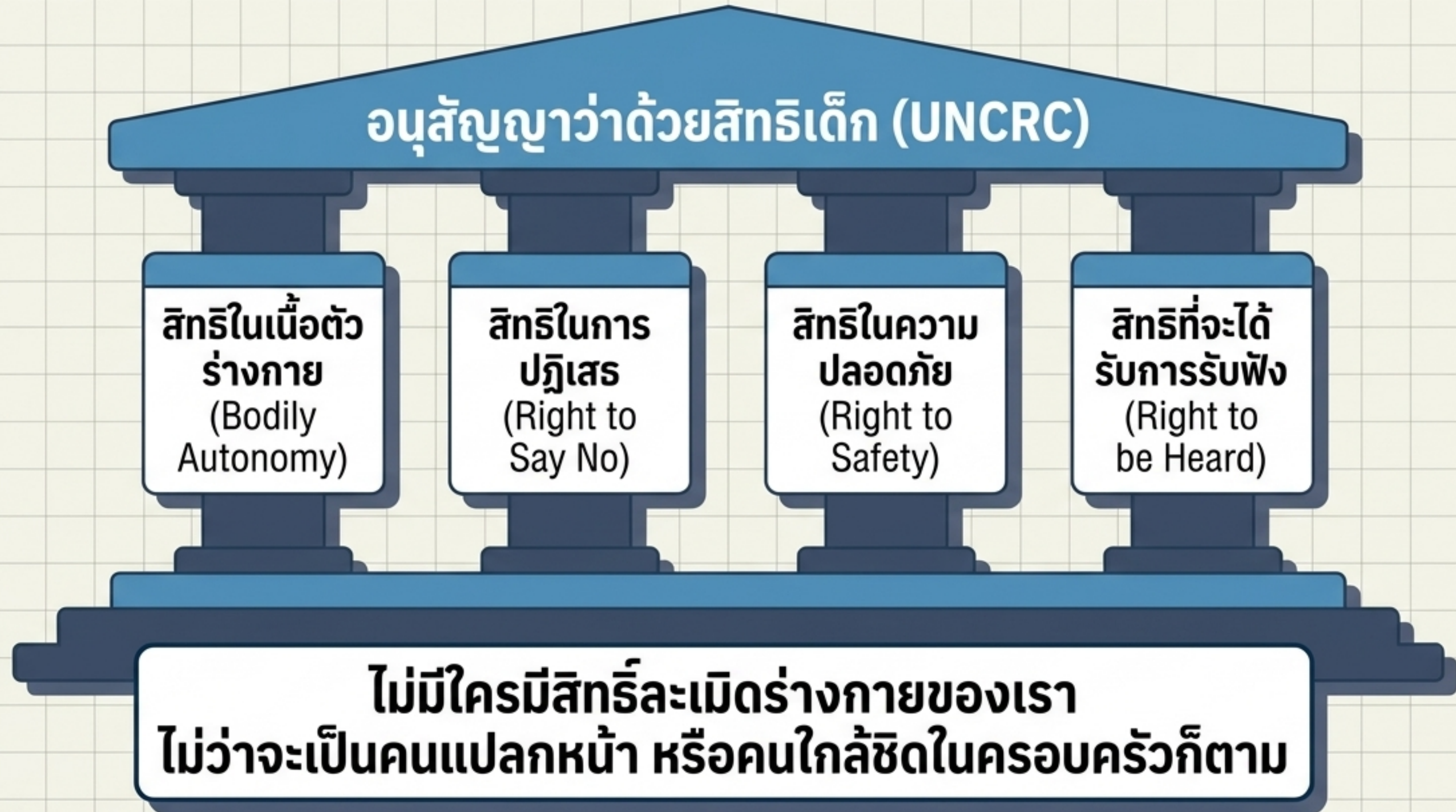
ไม่กดลิงก์: ระวังลิงก์หลอกลวง
ที่อาจขโมยข้อมูล



เก็บหลักฐาน: แคปหน้าจอ
ทันทีเมื่อถูกคุกคาม

คิดก่อนส่ง: สิ่งที่โพสต์หรือส่งไป อาจถูกบันทึกและส่งต่อได้ตลอดเวลา

สิทธิขั้นพื้นฐาน 4 ประการที่ไม่มีใครพรากจากคุณได้



กฎหมายไทยอยู่ข้างคุณเสมอ และมีบทลงโทษที่เด็ดขาด

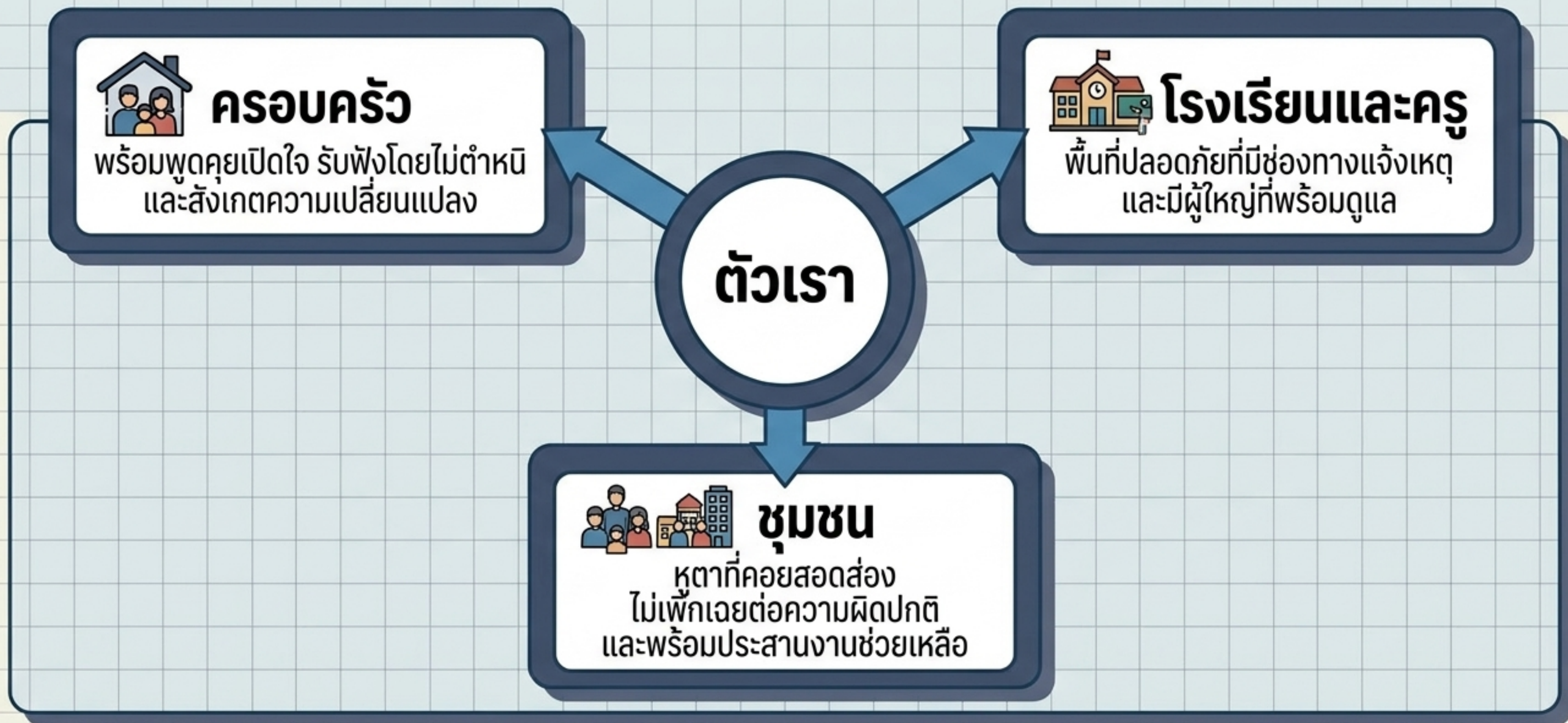


พ.ร.บ. คุ้มครองเด็ก (มาตรา 26):
ห้ามผู้ใดทำธุรกรรมหรือล่อลวงละเมิดเด็ก
(อายุต่ำกว่า 18 ปี) ทั้งร่างกายและจิตใจ

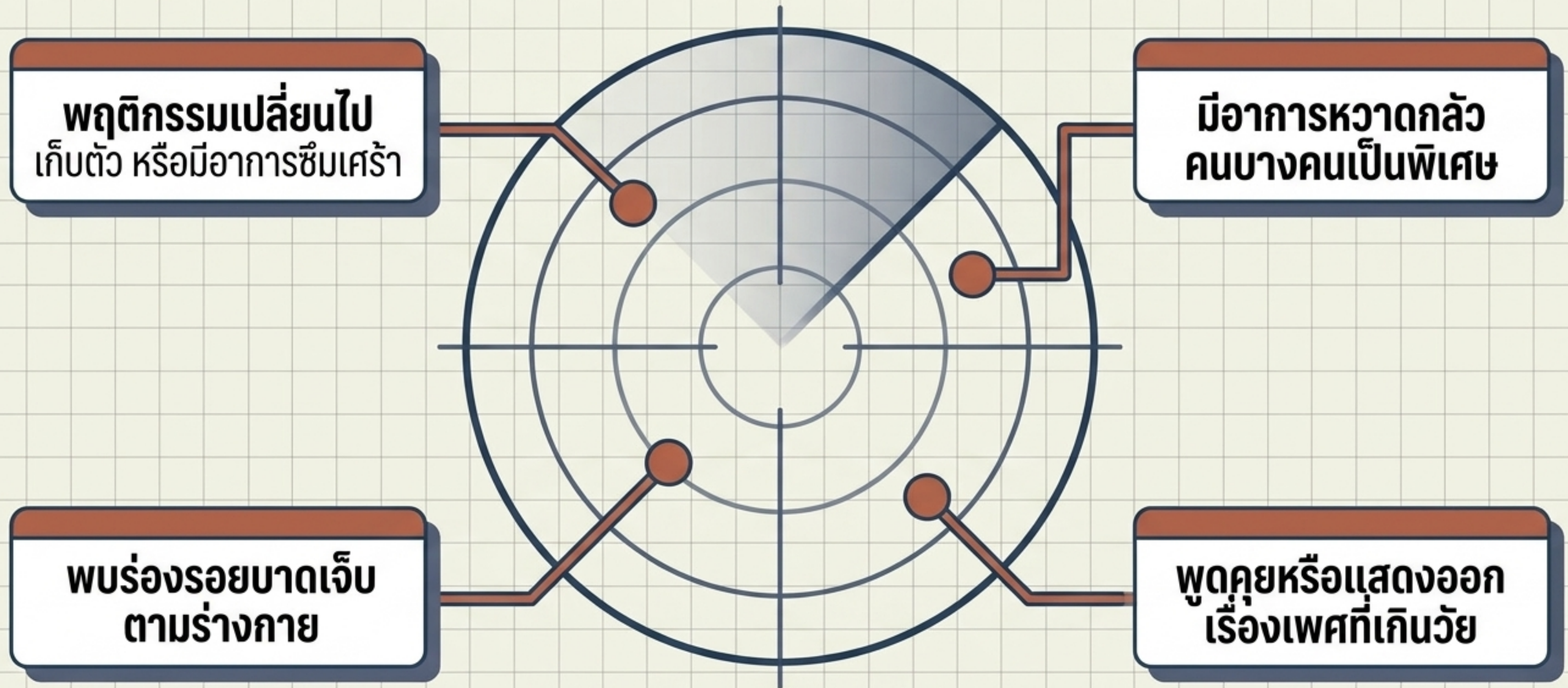
ประมวลกฎหมายอาญา (มาตรา 277):
การกระทำชำเราเด็กอายุไม่เกิน 15 ปี
เป็นความผิด แม้เด็กจะยินยอมก็ตาม

บทลงโทษขั้นเด็ดขาด: โทษจำคุก 5 ถึง 20 ปี /
ปรับ 100,000 ถึง 400,000 บาท
(การล่อลวงพรากเด็กหรือเผยแพร่สื่อลามกมีโทษหนักเช่นกัน)

เครือข่ายรอบตัวคือด่านหน้าที่พร้อมปกป้องและรับฟัง



เรดาร์จับสัญญาณเตือน: วิธีสังเกตเมื่อเพื่อนตกอยู่ในอันตราย



เมื่อพบเห็นเหตุการณ์เสี่ยง ต้องตัดสินใจและลงมือทำอย่างไร



ห้ามหยิบมือถือมาถ่ายคลิปเพื่อล้อเลียนหรือส่งต่อเด็ดขาด
การเป็นพยานที่ดีคือการช่วยให้เพื่อนปลอดภัย ไม่ใช่การสร้างความอับอาย

วิธีปฐมพยาบาลใจในวินาทีที่เพื่อนกล้าเปิดปากเล่า



สิ่งที่ควรทำ (DO)

- ✓ ตั้งใจฟังและ “เชื่อ” ในสิ่งที่เพื่อนเล่า
- ✓ บอกเพื่อนว่า “นี่ไม่ใช่ความผิดของเธอเลย”
- ✓ บอกว่า “ขอบคุณมากนะที่ไว้วางใจเล่าให้เราฟัง”
- ✓ ชวนกันไปหาผู้ใหญ่ที่จะช่วยแก้ปัญหาได้
- ✓ รักษาความลับของเพื่อนอย่างเคร่งครัด



สิ่งที่ห้ามทำเด็ดขาด (DON'T)

- ✗ ห้ามตำหนิ หรือตั้งคำถามว่า “ทำไมถึงยอมทำแบบนั้น?”
- ✗ ห้ามนำเรื่องของเพื่อนไปนินทาหรือบอกต่อในกลุ่มเพื่อน

ความจริงเพียงหนึ่งเดียวที่คุณต้องจำและส่งต่อ

การล่องละเมิด ไม่ใช่ ความผิดของผู้ถูกระทำ

ไม่ว่าจะเกิดอะไรขึ้น ไม่ว่าคุณจะพลอกดลิงก์ ส่งรูป หรือหลงเชื่อใคร...
คุณคือผู้เสียหาย และคุณสมบัติของการเป็นผู้รอดชีวิต คือการกล้าขอความช่วยเหลือ

แผงควบคุมฉุกเฉิน: หน่วยงานที่พร้อมปกป้องคุณทันที

Emergency Block



1300

ศูนย์ช่วยเหลือสังคม
กระทรวง พม.
(แจ้งเหตุละเมิดสิทธิเด็ก)

Emergency Block



1323

สายด่วนสุขภาพจิต
(ปรึกษาปัญหาเฝ้ายาจิตใจ)

Emergency Block



191

ตำรวจ
(แจ้งเหตุฉุกเฉินอันตรายร้ายแรง)

ทุกสายโทรฟรี ให้บริการตลอด 24 ชั่วโมง และเก็บข้อมูลของคุณเป็นความลับสูงสุด